

访谈:蒲学森谈雅思听力备考攻略

无忧雅思:各位网友,下午好,今天走进无忧雅思嘉宾聊天室的嘉宾是北京新航道学校的雅思听力主讲蒲学森老师,我们访谈的主题是“2007年雅思听力考试备考攻略”,欢迎蒲老师,欢迎各位网友的参与,首先请蒲老师跟各位网友打个招呼。

蒲学森:大家好,很高兴在这样一个阳光明媚的下午来到无忧雅思跟大家交流备考雅思听力的一些方法,希望我们能度过一段美好的时光:)

无忧雅思:2007年的雅思考试已经进行了4次,通过这几次的考试,请您谈一下雅思听力考试是否有些变化,对于今年参加考试的考生来讲,应该如何有效地进行雅思听力备考呢?

蒲学森:通过从年初开始的四次考试,其实大家可以看到,雅思考试仍是换汤不换药,甚至很多时候出现四旧的情况(上周六的听力),连汤都没换,所以从现在来看,我们还是应该按照以前的备考方法来准备,能力与技巧并重,在扎实的英语基础上把握雅思考试的出题及解题规律,就能达到一个很好的分数。

网友:你好,蒲老师!平常我通过看外国电影听高听力有用吗 雅思考试2个月准备期间,我该买些什么样的听力资料来提高听力呢?请您给些建议好吗?

蒲学森: Hello,上午我在课上还谈到这个问题,看英语的影视剧是可以提高英语听力水平的,但是有个前提,那就是遇到听不懂,甚至字幕都看不懂的地方一定要停下来——查字典!直到把它搞明白为止。比如我上午刚谈到的,“by all means”这个短语就是出现在 Friends 这部著名的情景喜剧当中的,如果当时听到这句话不明白,也不去查,遇到其他短语也不查,那么在一定程度上是会听力挺高,其实这句话很简单,就是 **certainly** 的意思。所以一定要查。至于还有两个月就要考试的同学,我们建议大家除了背场景词汇之外,应该要把剑1-剑5的题详细的做上3遍(时间有限,可以不做剑1,因为它不是真题,只是样体)什么叫详细做,就是把每个单词都听懂,每句话都弄明白,最后还得全部记住,下次遇到不能出错。

网友:我再过一个礼拜就要考雅思了,您认为我在这么短的时间内听力方面应该放在哪块上?

蒲学森:只有一个礼拜就要考试的同学,我认为现在应该把精力放在训练大脑持续作战的能力上。因为考过的同学都有感触,在考场上,当听力做完的时候,我们神志还算清楚,当阅读进行到第二篇末尾或第三篇开始的时候,脑子就有点像开小差了,但这个时候我们还得完成剩下的阅读以及一个小时的写作,所以大多数同学认为写作最难,除了它本身的难度之外,最后我们的大脑疲劳了也是原因,不是我们的写作水平有多差,而是这是的状态很差了。因此,最有一个礼拜,应该训练这种能力,而不是对某一科进行突击。那么听力这方面,最后一个礼拜精听剑4剑5,以及浏览机经就可以了:)

网友:请问老师各个考区的题目都一样吗?

蒲学森:在中国大陆都一样

网友:我报考了3月31号的考试,请问老师在不到两个月的时间里怎么做能有一个大的提高呢?谢谢!!

蒲学森:你好,请参考刚才的回答

网友:春节前题会不会简单些,呵阿?

蒲学森:那就看考官的心情啦:)

网友：老师请对 2 月 10 号的雅思考试做一下分析,旧题多吗?背机经的成效有多大?如果现在开始背应该怎么背?

蒲学森：2 月 10 号的听力考试是四旧，其他内容大家可以参看无忧雅思的机经。机经是最好要看的，因为它会给我们提供关于考试的最直接的信息，例如，06 年下半年考过一个 **section4**，是讲建筑材料的，问到一道题说什么东西的反光率为零，答案是 **black velvet**，这个词组是黑天鹅绒的意思，我相信，这个单词如果不是在机经中出现过，就凭我们平时的单词储备，恐怕是很难答得出这道题的。所以机经要看，看就是看新题，新题是指场景新，题型是不太会出现太大变化的，新场景，新词汇是重点。

网友：怎样找到英语的感觉?我和英语好象有一层东西隔着!

蒲学森：那就轻轻的撩起它的面纱吧.....

网友：我听力大概错十个左右,其中有五个我都听出来了,可就是答案和标准答案差一点,如单复数拼写 错误特别是单数,怎么办,有希望冲刺 7.5 么?

蒲学森：当然有啦，**Impossible is nothing** 嘛：) 细心再细心一点，七点五就在前面!

网友：蒲老师,听力 7.5 分到底是对几个,怎么好多地方说法不同呢?

蒲学森：我们知道，雅思评分是与题目难度有关系的，所以确实没有一个标准说法，但是我想如果能做对 **35, 36** 道题，**7.5** 应该是没什么大问题的。

网友：老师好，请问您听力怎么系统复习呢?要考 7 分多长时间为好?

蒲学森：听力的系统复习可以分为能力建设和技巧培养两个步骤：前者是为你打下坚实的听力基础，建议用那套非常经典的听力教材 **Listen to this**，当初级做完以后就可以尝试这进行第二个步骤，适当的做一下雅思真题，针对雅思考试特有的题型，覆盖的词汇，出题的思路以及解题的思路训练技巧，这样以来听力应该问题不大了。至于考 7 分要多长时间，那就得看你现在英语水平如何，学习态度如何了：)

网友：现在听力考试中不断出现旧题，无忧雅思机经中基本上也都能找到，但是不能确定这些问题的答案是不是正确，或者具体的考试知识点会不会发生变化，请问怎样更好地利用机经取得高分呢?

蒲学森：这个问题问得相当有水平啊，这正是我们真经班在考虑的问题呢。把所有人回忆的单词，知识点都记下来，上考场以后不要刻意地去回忆现在的题目是不是某一个版本号的机经。

网友：2 月 10 号是中国考试时间,可是澳洲时间是 2 月 15 号,听力可能一样吗?

蒲学森：不一定。

网友：老师您好，我是 3 月 31 号要考试，但是我现在的听力只达到接近 5 分，但是我需要 6 分，您看我这种情况，给开点灵丹妙药吧，谢谢!

蒲学森：**1.**系统的背几遍场景词汇，要做到对听力场景词汇的音（发音），形（拼写），义（意思）都要掌握；**2.**剑 1-剑 5 做 3 遍以上（剑 1 没时间可以不做），熟练地掌握每种题型的解题思路；**3.**训练大脑持续作战的能力（请参考前面的回答）**4.**请坚持到成功为止——**I will persist until I succeed!**

网友：老师口语那个童年回忆 **a memory**,是指对一件事的回忆,还是一段日子的回忆(就是说可以写好多事)?

蒲学森：一件事更好说，把 5W (when,where,who,what,why) 和 1H(how)说出来就能成为一件有细节的事情

网友：老师好,因为只有五六天就考试了,剑四剑五精听,应该怎么入手,怎么样去精听?

蒲学森：当成真实考试一样，每一次都要一鼓作气把听力，阅读，写作这笔试的三个部分都做完。听力第一遍听完以后，先不要着急看答案，哪些题没听到或是没把握其实我们自己都有感觉，于是第二遍再把这些题听一遍，或是两遍，三遍，如果听到第五遍还不懂就不要再听力，这说明这里是你的听力薄弱的地方，这个时候就去看文字材料 (tapescript) 看为什么听不懂，是单词不认识 (比如 encyclopedia 这个单词，可能我们就不认识，怎么能期待听懂呢)；还是一些发音规则没掌握好，比如弱读，连读，失去爆破。如果是前者的原因，很简单，背单词；如果是后者的原因，最好就是跟着录音多读几遍，如果我们平时自己说的时候就能弱读，连读，失去爆破，那听的时候一定不会有太大问题的，所以，要跟着模仿。

1. 基本数字：

(1) 大数：

英语和汉语读数方法的不同使得听音时不能及时反应出实际数字，在日常生活和考试中都会造成一定的麻烦。要想快速准确进行数字对应，首先要弄清两种数字系统的对应关系：

千亿	hundred billion	3
百亿	ten billion	2
十亿	billion	5,
亿	hundred million	8
千万	ten million	6
百万	million	7,
十万	hundred thousand	1
万	ten thousand	3
千	thousand	4
百	hundred	5
十	ten	2
个	one	9

通过比较我们可以看出，汉语中每位数字都有单独的名称，而英语中只有个，十，百，千，百万和十亿位的数字名称，每个数位的大小均以 3 位数表示。

如上图数字读作：three hundred twenty five billion, eight hundred sixty seven million, one hundred thirty four thousand and five hundred twenty nine.

掌握数字中的分节号，“对掌握这种对应关系很有帮助，每个”，“左面恰好是英语数字的一个数位名称 thousand, million and billion，在汉语中分别是：千，百万和十亿。

请大家试读以下数字：

13, 625, 004, 069

32, 006, 080, 005

Answer:

Thirteen billion, six hundred (and) twenty-five million, four thousand and sixty nine.

Thirty two billion, six million, eighty thousand and five.

(2) 分数

分子用基数词，即 one, two, three, four..., 分母用序数词，即 first, second, third, fourth..., 分数线不读。

1/3 one third

5/8 five eighths. 分子大于 1，分母用复数。

1/4 one quarter

3/4 three quarters

(3) 小数

小数点读成 point.

0.35 zero point thirty-five; nought point thirty-five; point thirty-five

(4) teen vs ty

听力中经常出现十几和几十的辨音。teen 是长音，并且有明显的 n 鼻音，而几十 ty 是短音，且无任何鼻音。若在考试过程中未能分清，则猜几十 ty。

用逆向法来练习听力中的精听和泛听

精听的好方法是逆向法。

我的具体做法是，先完整地把一条新闻听一到三遍，争取掌握大意。然后，一句一句精听，力争每句话都听明白。遇到实在不懂的地方，再听写。根据我的实际水平，我选择了专业英语大三和四大的新闻听力教材作为起步阶段的听力材料。此外，每个月安排几天时间，完整地把几十条标准英语新闻听写好。遇到难点，及时核对原文，搞清楚问题出在何处。

泛听是逆向法比较忽视的方法。其实，泛听不比精听次要。我在泛听过程中经历了几个阶段。先是把它当作音乐听。主要为了熟悉语音，语调和语气等。这个阶段可能听不懂内容，但是不要紧，它有助于提高英语听力的敏感性。有时睡觉时都戴着耳机，做梦时耳边还有英语的声音。在这个阶段，千万别急于搞清楚磁带里说的什么，只是听声音。如果老想听清内容，就会有深深的挫折感，甚至怀疑自己头脑很笨，不适于学英语。而有了这种意念，就会真地使一个健康的人变成英语的弱智者。附带说一句，根据观察，许多音乐感觉好的人学习英语听力和口语比较容易。人的大脑中，负责音乐和语言的脑区有一致性。我在大学时，学校交响乐团的几个小提琴手都会说不错的英语。

接下来，就要认真练习在泛听中掌握大意。这个过程比较难。建议在选择泛听材料时，先选容易的开始。比如多听慢速英语广播，最好是实时练习听 VOA 的 SPECIAL ENGLISH 节目，无忧雅思网上有两个专门的栏目。包括听其中的专题报道和小说播讲。第一遍听大意，第二和第三遍听细节。由此过度到听大学专业英语的中级听力磁带。我认为，上海海文出版社的标准英语听力入门是很好的泛听材料。其程度介于慢速英语和标准英语之间。而且信息量大。练习听力千万不可小看慢速英语。学习者如果达到一遍完全听懂 VOA 慢速英语的各种广播节目，就可以说基本掌握了英语（作为一种外语）。建议学友们在苦读新概念英语的时候，也给予慢速英语一定的位置。实际上，只靠一套教材，是无法学会英语听力的。

再下来，就要练习泛听标准英语了。这是最难也是最有意思的练习。我的方法是步步跟踪语音，不在生词上纠缠，快速把握大意。第一遍听懂一半；后两遍听懂百分之七十以上。达不到这个水平，则说明材料过深了，可以暂时放一放。顺便说一下，许多泛听材料也可以作为精听材料，有时间时用听写法一句句扣懂它。

如果泛听标准英语时达到一遍听懂百分之七八十的水平，就具备了专业英语本科生的水平。也就是说，自学英语的基本功阶段已经完成任务。这是很了不起的事情。值得庆贺一番。

最后，练习精听泛听都离不开阅读水平。道理是，成年人学习听力是在学习阅读之后进行的，所以大脑的思维程序是，先把听到的声音转为文字，再领会意义。也就是说，能否听懂取决于能否读懂。当听力提高到几乎自己认得的词都能听懂时，再提高就需要阅读水平也上一个台阶。培养阅读能力要注意快速读懂。可以把时钟设定在十分钟左右，硬要求自己读完三千字的文章，并且了解主要内容。可以把阅读材料按照难易程度分成几个级别，循序渐进。还可以上 ABCNEWS 网站，每天跟踪最新时事报道。这个网站的文章都是原版的世界四大通讯社稿件，词汇量很大。如有条件，还可以订阅一份美国或海外出版的大报，每天翻阅。我坚持看香港的 SOUTH CHINA MORNING POST，系由英国人编辑的百年老报纸。

雅思听力考试 9 分考生传授听力秘诀

说到雅思听力，最开始接触雅思的朋友可能会觉得不适应，题型，语音，语速都是大家在以前的国内英语课上练的很少的，这一般会需要一个半个月到一个月的熟悉过程，这时，大家可以尽量选择一些和雅思题型类似，而又比较简单的教材，我当

时用的就是新版的黑眼睛，从数字开始听，那个时候觉得自己真的没希望了，一开始连数字都听不明白！

大家真的不用太担心，除非你本来就是听力高手，长期听 BBC 看 CNN 什么的，一般的同学都是在差不多的起点上准备雅思的啦，所以大家尽管踏踏实实的从自己不熟悉的地方开始听起，没必要一开始就去听一些套题。我建议大家还是买本和雅思贴的特别紧密的，而又不大难的教材，反正我觉得新版的黑眼睛那前面几套基础训练很大帮助我入门了雅思听力。

接下来就要开始一些题型训练了，这里我极力推荐的是 **Insight into ielts2**，非常非常好的教材，大家这时应该好好做，认真研究这套教材里面的听力，难度适中，对于中期提高是非常有帮助的，我想大家做完这本书（当然我指的一定是认真做）听力到达 7 分应该也会没问题了！

然后大家就要进入真正的提高的过程了，这个阶段要采取回顾和训练相结合的方法，每天在听新题的时候把前一阶段错了的题目好好回忆和总结一下，这是非常重要的！所以我希望大家每天都要看错题，分析是什么问题！这段时期大家也可以选择一些有些难度的教材。

最后就是提高加巩固啦，这时候剑桥系列可以听，大家也可以听听黑眼睛的旧版，题目都有些难度，但是最重要的是稳步上升，所以大家可以跟读录音，这对口语也有不小的帮助哦！同时要记得按照我之前说的方法回顾错题，这样听力到八分也应该很容易了。

我的整个复习过程就是这样，至于怎么到九分，就要看你是否每个步骤都认真做到，有没有长期坚持了，我当时安排的是每天早上花 3 个小时在听力上，包括听和改还有读，下午做阅读，晚上选择口语和作文，我觉得听力高分的同学都是有坚持听的好习惯的，所以我最后特别要强掉的就是：坚持听，坚持看自己的错题，难题跟读！

雅思听力资料使用技巧大全

精听应先把录音内容从头至尾听一遍，再把听不懂的地方一遍又一遍地反复听。若有些地方实在听不懂，也应尽量听清各个音节，然后再翻开书看一看，有些影响理解的生词可查一下词典。接着再合上书从头至尾听，直到能够听懂全部内容为止。通过这样的听力训练，可促使自己提高辨音及听力理解能力。如果读过书面材料再去听录音，往往就不是耳朵在辨音，而是大脑在思索和背诵，如果看着书面材料听，则往往是自己的默读，这样达不到提高听力的目的，遇到新材料的时候就又会听不懂。精听最好是选用教学录音和有故事情节的短文或科普短文；泛听则可选用一些口语教材或一些有趣的小故事，使自己多接触录音材料，以求熟悉英语发音，扩大知识面，提高听力。泛听可一掠过，只要听懂大概意思就行了。听的当中遇到生词不要停下多想，因为有些生词可以在整个内容中理解。有些生词并不影响理解意思，可以不管，停下来想，反而影响听下面的内容。应对雅思听力考试，首先，必须要建立在一定的词汇和语法基础上。掌握至少相当于大学英语四级的词汇量是保证雅思考好的必要条件。不仅要会辨认这些词汇，还要能够拼写。雅思听力部分所要求的语法并不太难，初高中语法足以应付。如果没有足够的词汇和基本的语法知识，很多答案即使能听出来，但也可能由于知识的不牢固而答不出来。第二，要熟悉口语句子结构。熟练掌握常见的日常用语和句型，结合语法部分的准备，形成一定的条件反射，有助于提高对会话和演讲语言的敏感程度。第三，坚持练习听写的能力。考生在听力过程中所反映的一个主要问题是，很多内容好象是听到了，但马上又忘记了。雅思听力考试需要听与写同时进行。听到了，却又记不下来，等于没听到。学语言光听不说是不可行的，如何提高说是许多学生头痛的问题，在此提供一个习口语的方法：跟读+复述。所谓跟读就是跟着录音原文进行朗读，这样既可以纠正发音，也可以模仿语音语调。跟读练习可以从模仿词组开始，然后再是句子，熟练后就能够整段模仿了。复述是在跟读的基础上，听完一个句子或语段，然后进行复述，这个时候是不可以看录音原文的，这个方法也可以锻炼记忆能力。具体练的时候要循序渐进，可由一两句开始，听完后用自己的话(英语)把所听到的内容说出来，一遍复述不下来，可多听几遍，越练遗忘就越少。在刚开始练习时，因语言表达能力、技巧等方面原因，往往复述接近于背诵，但在基础逐渐打起来后，就会慢慢放开，由“死”到“活”。在保证语言正确的前提下，复述可有越来越大的灵活性，如改变句子结构，删去一些不大有用或过难的东西，长段可以缩短，甚至仅复述大意或作内容概要。不管是跟读还是复述原文，都需要花费大量的时间，而且效果也不是马上就能体现出来，但是只要坚持一段时间，每天各做 30 分钟左右，你就会发现自己的语言水平有很大的提高。跟读的材料可以选择新概念，根据自己的水平选择从二还是从三开始。在跟读的时候要不断比较自己和录音原文的区别，一般要读准一句话需要花两到三遍左右，才能准确模仿语音。要提高听力能力，首先是要解决词汇的问题，要熟悉听力教材中和日常口语中所出现的句型和表达法，把增强语感放到重要位置上来加以强调。没有足够词汇量，听力不可能提高的。没有一定量的句型，在和英美人交流的时候就会在表达上形成差距，造成交流障碍。所以词汇是第一步，同时要扩大对句型的掌握，背词汇的同时要大量记忆常用的句型结构，在听力教材中出现的生词要背，词组和句型更是要熟练掌握。

加强朗读训练。正确的读音与正确的听音密切相连的，只有和标准读音相近了，自己有了正确的语音语调，才能更好地听懂音带里的内容。可以跟着录音来朗读，这样可以比照自己和原音的差别，达到模仿的最佳效果。

精听！它的目的在于模仿英美人的说话，模仿他们的语音语调，对照改正自己的语音语调。可以从比较简单的句子开始，先慢后快。要有计划，有安排，根据自己的听力程度，找准起点。对于 IELTS 考试而言，一般应该精听剑桥一到剑桥四的 16 套题目，因为这个都是全真题，与考试最接近了。如果时间有限，可以精听三和四的。精听的概念是完全能够跟上磁带的节奏，对所有的句子和单词都能在第一时间作出反映，而且对于书中要求拼写的单词一定要熟练掌握。

泛听！除了精听之外，泛听的作用也不可忽视，因为精听要求全神贯注来听，而泛听只需听懂大意就行了。听的内容要杂，面要宽，可以不局限在一两本听力教材，最好根据自己的爱好和程度来选择一些东东来听，一小段故事，一两条新闻，甚至歌曲都可以。建议可以听 BBC，一开始可能只能听到几个单词，因为语速真的很快。但是坚持往下听的话，回发现它比音乐还要好听，自信心也会成倍增加。

要听懂英语，还必须不断扩大自己的知识面，了解英语国家的一些背景知识，风土人情等。一方面可以多读一些英文的原版书籍，内容可以根据个人的兴趣而定，另一方面可以多与外教接触，比如听听他们的讲座或是直接面对面交流。

=====

我想要强调的是，我说的这些技巧还是需要一定的基础的，毕竟听力不是一个孤立的东西，设想一个单词你根本就不认识，又如何能指望听懂呢？但即使你基础很差也不需要灰心丧气，我想如果你还有两个月的时间，如果你愿意下一点工夫，要取得一个 6-7 分还是不困难的。

我还想说的一点是，我自己的听力也不是那么牛，远不足以让我与 native speaker 以正常语速沟通，我所能说得也就是一些对考试实用的技巧罢了，好了，说了这么多，下面言归正传，先讲讲如何在考场上充分利用给你的读题时间。

当考官宣布你可以翻开试题册，磁带中读出 version xxx 时，你应该做什么呢，读 section1 吗？可能是大多数人的选择，但这绝对不是最好的选择。如果是我，我会花上几秒钟把卷子从头到尾翻一遍，目的是看看每一部分大致有多少题，都有一些什么题型，做到心中大致有数即可，然后我会先看 section4，不要吃惊，没错，是这最后最难的一部分，因为只有这一部分是一次读题机会，而按磁带中的提示去做根本读不完就要无比郁闷的开始听一个人又臭又长的独白，这种情况下，你很难抓住考点，往往是从头晕到尾，什么都搞不明白（我就出现过这种情况），那么什么时候回到 section 1 呢？当你听到磁带中开始播例子时再回去也不迟（尤其是对那种个人信息表格题，还可以再晚一点，但对选择要例外，需要多点时间），好了，底下就是顺序操作了，不过我想大部分人的 section 1&2 的读题时间（包括检查时间）都有多，那就不妨挪去支援后面的较难部分，但前提是你不会因为看后面的题而错过前面的播放时间。我那天考试的时候基本上到第三个 section 3 开播的时候就已经把题全看完了，做后面的题感觉就是在等答案，这就好像你已经知道你要抓的那只兔子会在那里出现，提前在那儿等着就好了，完全不是漫无目的的瞎听。当你等到了你预料中的那只兔子，那种感觉真的很爽。

提高听力有一些工夫必须要你自己去做，没有人可以帮到你，如果一味想着取巧是很难顺利过关的，我说的这些话可能很不中听，但绝对是实情，而且现在雅思考试的趋势也似乎是越来越难运用技巧了，所以不论何时，都应立足自身力量，一位我很敬重的朋友对我说过：I ONLY BELIEVE IN MYSELF,GOD AND HARDWORK.我想对每个人都应如此。

在雅思听力中，我觉得最重要的就是要跟上磁带的节奏，知道已经进行到那一题，知道你需要何种信息，这种情况下你才能达到一个较好的分数，如果只是一味的漫无目的的听真的很容易把少量的有用信息淹没在大堆废话中，我从来不追求全部听懂，因为我远非大牛人，而且也真的没有这种必要。只要你能准确定位，即使漏了一两题，也不会太影响下面的题目，而这一切都要以读题预测为基础。

好了，接着还是说说如何读题。大家都知道听力题型多变，就最近趋势看来似乎选择题所占比例增大(以 version46 为例，section2&3 就全是选择)，我个人觉得这对读题的要求更高，因为一般而言选择题都有三个不短的选项，再加上题干

阅读量很是可观,而且与填空题相比,要难定位一些,我想对策就是要提高扫读速度,但在读什么上还是有选择的,题干是一定要看得了,且要将标记词做上记号,最好能在脑海中存个印象,磁带中出现类似词时你才能高度兴奋起来,至于选项,重在找差异,找出每个选项的特色之处,顺便提一句,如果有两个选项意思完全相反,那么这两者中很有可能有一个是正确选项,此外,还可以根据常识来猜答案,举个例子吧,version 46 的 section 2 的最后一题问以下哪个是对的,a 说该组织人手短缺但运转高效,b 说该组织因人手短缺运转不灵,c 说该组织不缺人手,...(sorry,不记得了),你说这题选那个呢?假设你还没听磁带,我们来做个分析吧,首先,a&b 相反,那么答案极有可能就是两者之一,两个都提到了人手短缺(几个选项的公共词很有可能在磁带中原样出现,要像题干一样高度重视),那么你听磁带时就要对这几个词高度敏感,答案就在它附近,假设磁带上这一题的答案已经放过去了,你迫不得已要猜答案,那么赌哪个呢?对了,当然是选 a 了,因为这个说得是光明面吗!你想雅思是给外国人考的,而考生不是要移民就是要留学,英联邦国家就算有阴暗面会在考题中反映吗,把自己说得太差了,谁还上他们那儿去呀!这个法则还可以进行推广,就是一般来讲太偏激,太奇怪的选项也不大可能对,反正就是凭常识去蒙,再者,如果有一个选项与其他选项性质不同,那么它就很可能是对的,比如别的都是细节,它是概括性的等等。但是大家一定要注意这些都是没有办法时的办法,始终要立足于听,而且这些方法也不是百分百可靠,毕竟,小概率事件并不等于不发生。还是回到上面那题吧,是选 a, narrator 说得是虽然我们组织人手裁减,但还是高效运作,去年一共帮助了 240 个学生(倒数第二题的答案),之所以要说这个是因为此处有一顺序混乱,是大家要密切注意的。

一. 听说训练中应注意几个问题

一般英语学习者,在全面提高英语的前提下,要提高听、说能力,应首先注意以下三点:

1. 注意区分和模仿正确的语音、语调

在英语里有不少读音相近,但意思却截然不同的词汇,象 cure[kjue](医愈)和 kill[kill](杀死),menu(菜单)和 manure(肥料)等。设想如果有一个医生说:"I'll cure you." (我要治好你的病。)却因发音不好,说成:"I'll kill you." (我要杀死你。)那病人会吓成什么样子。又比如,有人对你说:"I am thirty. My wife is thirty, too." 而你听到的却是:"I am dirty. My wife is dirty, too." 你一定会莫名其妙。实际上,所差之外就是一个音素。因此,我们从一开始就要注意区分和模仿正确的语音、语调。在这个基础上提高听、说,才能收到良好效果。

2. 创造一定的听、说环境

听、说是一种语言交流,没有一个外语环境或一定的听、说条件,只靠单枪匹马很难收效。当然,现代科学为我们提供了录音机这一工具,我们可以把课文,对话和中外成品磁带录制下来反复听和模仿。还可以把自己的口头作文和复述录下来,仔细审听,发现问题,及时纠正。但是,在自然条件下,听与说是不能分的。一个人听的过程实际是另一个人说的过程。如果有条件的话,最好能把自学的伙伴组织起来,定期开展会话活动,或利用社会上,公园中提供的"外语之角"等条件,既练了说,又练了听,在实际的语言环境中练习,才能取得长足的进步。

3. 要有不怕听错,说错,不断苦练的精神

练习听、说的学习者,特别是成年人,往往必听错、说错,不敢主张张口练习。然而,语言是一种习惯,没有反复的操练和实践难以产生熟练的技巧。会话重在达意,只要达到交流思想的目的,这种听、说实践就应该说是基本成功的。出了错,注意总结经验,自学改正就是了。

二. 听力训练的四个阶段

□入门阶段 这个阶段适合初学者。在学完字母及一些简单句型和词汇后即可开始。一般可以进行三各听力练习:

1) 句型练习: 做这项练习时,可以把句型、词汇及语法三项结合起来。这方面有不少国内外出版的句型练习教科书及录音带,如:《英语九百句》(English 900)和《情景对话》(Situational Dialogues),邓炎昌编的《英语会话五十题》和邓

荣成编译的《实用英语问答》等。这些课本编排比较科学,由浅入深,循序渐进,照顾到生活常用词汇和句型,耐用做到了关键句型反复出现。配合课本录制的磁带质量也很好,几乎都包括速度较慢的跟读和重复练习。

2) 浅显易懂的英语小故事:听小故事也是这一阶段听力训练的重要步骤。如《罗宾汉的故事》(GRIMM'S TALES),《伊索寓言》(AESOP'S FABLES)等。《新概念英语》第一二册等的也可采用。听故事旨在听懂大意,锻炼把前后内容连贯起来的能力,而不在于模仿语音,语调和熟记句型。听故事还可以扩大词汇,把学到的英语书面符号同声音结合起来。

3) 中外录制的教科书课文:中外出版的一些英语教科书如:许国璋主编的《英语》统编教材一到四册,周珊凤,张祥保主编的《大学英语》,英国朗曼公司出版的《基础英语》(ESSENTIAL ENGLISH)及美国麦希尔公司出版的《今日英语》(ENGLISH FOR TODAY)等,内容丰富,课文有相当的长度和难度。如果学习时配合听课文录音,或先听后读或学了之后再听,都可以达到从声音入手反复熟悉课文的目的,既学了课文,又练了听力。最后,在入门阶段,尽管掌握的英语不多,还是应该努力把听和说结合起来,积极利用学过的内容,组织自学伙伴,开展对话。有条件的话,争取能听听中外籍人士用英语介绍生活,学习或英,美情况的小报告,即使兴能勉强听懂一部分也应尝试。

□初级阶段 这一阶段仍属基础学习阶段。主要任务是扩大,加深和巩固入门阶段所学成果,可以从以下几方面进行训练:

1) 继续听句型练习和小故事:这一阶段要注意通过时间较长,难度较大,语言现象较复杂的听力材料来继续解决语音,词汇和语法这三方面的问题。如果仍沿用入门阶段的句型练习材料,就要加大单位时间听力材料的数量,并争取在回答或重复时提高自己的准确度。总之,应在材料难度及反应速度方面下功夫。在听小故事方面可听《如此故事》(WHAT A STORY)一类的成品录音带。其特点是在录制故事时,有意识地安排了好几个人插话,提问,以中断某人叙述的方式来进行一些意见交流,这也可算作情景对话,得同简单的问答式对话大不相同,它更接近真实生活,也更自然。

2) 选听各种报告录音,扩大听的内容:为了扩大词汇,并逐步适应不同口音和年龄的讲话,这一阶段可选听一些浅易的英美历史、地理、风俗人情的报告。英美人士访华印象的讲话也是很好的内容。这些讲话一般以半小时左右为宜,既增长知识又提高听力。

3) 开始收听北京电台对外广播:电台的英语涉及政治、经济、文化等各方面内容,语言比较规范,播音员语音、语调又是楷模,因此听英语广播是学习英语的极好途径。北京电台(Radil Beijing)收听方便,每日内容更新,多数是有关我国各方面发展的消息。由于学习者熟悉这些内容,这就降低了听力难度,所以对听力刚刚入门的人来说是比较合适的。在这一阶段,听的重点应是北京电台对外的新闻广播、国际形势分析及一些文化评论。听时要摸索新闻广播的一般规律,注意培养听新闻的一些基本技巧和方法。如果一开始感到困难,可以采取以下两个辅助办法,即在听广播之前阅读《北京周报》(BEIJING REVIEW),《中国日报》(CHINA DAILY)或《新华电讯稿》(XIN-HUA NEWS BULLETIN)有关文章。这样,在内容和词汇有一定准备的情况下,听英语广播就会容易得多。另外,可以把新闻和评论录制下来,反复精听,逐句推敲。这也是抽调听力的一个委好训练方法。在这一阶段,仍应进行听说配合的群练,做口头作文,沁报告等等,并开展力所能及的讨论。

□中级阶段 本阶段应从机械训练转向实践,从课本进入社会。解决听外台的能力作国这一阶段的一项主要任务。可进行以下训练。

1) 听美国之音(VOA)慢速广播(VOA SPECIAL ENGLISH PROGRAM)或英国广播公司(BBC)英语广播(BBC ENGLISH BY RADIO):这两个节目速度较慢,在词汇选择上也有适当控制,因此作为训练听外台的起步练习是很合适的。开始时可根据自己熟悉的工英国或美国音来选听 BBC 或 VOA,然后逐步向另一台过渡。在听这两种特殊节目毫无困难之后,就可转向正常速度的英美电台广播。电台广播和报刊杂志的内容是紧密联系在一起。因此,在进行这一训练的同时,应阅读一些英文报刊杂志。

2) 视听结合,训练听懂电影,戏剧的能力:看外语电影可以纳入这一阶段的训练。听电影,戏剧中的台词,实际是相当难的,作为起步,可以先看一些翻译成英语的国产电影,如《闪闪的红星》甚至幻灯片《高玉宝》等。然后选看熟悉的影片,如《列宁在一九一八》,《战争下和平》等。最后可尝试听一些语言规范,内容健康的原版英美电影,如《冰海沉船》《百万英镑》《简

爱》《孤星血泪》《雾都孤儿》《红菱艳》以及中央电视台的《星期日英语》(ENGLISH ON SUNDAY)节目中经常播放的一些英美电影对话,不能要求每句话,每个字都听懂,应以是否正确把握住了故事情节和重要的细节为标准。

3)继续前两阶段的某些听力训练:听力训练是长期的,经常的任务因此,各人可以根据自己的薄弱环节,在向新内容发展的同时,坚持进行某些前两阶段采用过的听力练习形式,但难度和词汇量工有所加强,要多听英。美文化和政治经济方面的报告,以及访华学者就当今大家感兴趣和国际问题,青年问题等所作的一小时左右的报告。

[4]高级阶段 本阶段完成后,英语学习者应达到或者接近英美人的听力水平,并能应付各种情况。

1) 在听外台方面,要训练听正常速度节目。要从重点听新闻,转向多听专栏评论和报道。

2) 在可能条件下,争取听使用英语的学术讨论会,语言学,文学,历史,政治经济等问题的讲座和科普报告,并积极参加报告会后的讨论活动。

二. 3)如有兴趣或需要,可进一步训练听戏剧台词和诗歌朗诵,如莎士比亚,萧伯纳,奥尼尔等名家的戏剧,或英美诗歌名篇。

4)练习听用英语讲授的课程,学习英语是为了掌握一种语言工具,从而更好地精通自己的专业,因此,在这一听力阶段应达到听懂用英语讲授的专业课程或报告,要练习完全用英语进行思维,把耳听,思考,理解和笔录完美地用英语统一起来,如果客观上没有这种听课条件,大量阅读专业资料,听有关专业风空的英语报告,并积极开展英语讨论,与同行交换看法等,也或以在很大程度上弥补这方面的不足。

三.听力训练的几个具体问题

(1)泛听和精听相结合

在听力训练中,既要能准确无误地听出某些重要的数据,年代,人名,地名及事实,又要兼顾把握大意的训练,这弱就必须所精听与泛听结合起来,交替练习,即把精听和泛听分成各处独立的练习,听时穿插安排,也可把一个故事或报告他成精泛段落,有些部分精听,其余泛听。在精听时,要首先熟悉听力材料中的生词,对此有难句可以反复听:而泛听则首先着眼于量大,只求掌握大意,不必了解每个细节,精听遍数不限,直到完全听懂为止,泛听的遍数由由材料难度和自己的程度来决定,得一般不要超过三遍否则就失去了泛听的意义,泛听时,不宜中间打断,要一气呵成,精听则可在句子之间或困难之处停下机器,倒带重听。兴泛不精,会养成似是而非,不求甚解的习惯,反之,则见树不见林,抓不住大意。所以这两种训练哪一种也不应偏废。

(2)听力训练应培养的能力和从上下文猜字的能力

1) 在听力训练过程中,往往会碰到听不清或听不懂的情况,原因很多,有进是由于说话人发音不清楚或录音效果不好,有时是因为出现了生词或内容陌生的缘故,这就要靠抓字音及从上下文猜字的能力来解决问题。比如:我们初次听《薄雪花》(EDE LWEISS)这首歌时,可能对其中两处的歌产生疑问,一是"You look happy to meet me"。有人会认为是"You look happy to me ,to me"。但若仔细多听,就会发现 meet me 连读时[t]音部分失去爆破,并不和 me 相连。另一难点是"Blossom of smow,may you bloom and grow"这句歌词中,blossom 一字由于节拍关系,唱得委快,[l]音听不清楚,再加上和后面的 of 连读,给听者造成很大困难,这时需要运用猜字的能力,从上下文进行分析,这是一首关于白色花的歌曲,后面的动词中又有 bloom(开放)这个词,只有 blossom(花朵)这个词才比较合适,况且只有 blossom 这个词包含和[sm]这两个从录音带上可以辨认的声音,这样问题迎刃而解,所以,碰到类似情况时,首先要记住能听清的声音,然后根据上,下文的内容和语法关系提供的线索来进行推测,如果可能的话,还可以根据字音查一下字典,这一能力的培养是听力训练中很关键的一个环节,对独立工作,摆脱困难至关重要。

2) 排除杂音和各种干扰的能力:为国培养这一能力,要多听新闻广播,听那些看不见说话人口形的录音报告,要逐渐适应人们说话时加上"well","eh"之类填充语(hesitation fillers)的习惯,以及有时说了一半忽然转念另起一说话的现象,还要努力做到能把录音不清楚不一词半语,或者讲演者降低声音,很快一带而过的词句正确地补充出来。

3) 要有适应英国音,美国音及一些主要方言的能力:听力训练可以采取从一种音入手,再逐步过渡到另一种音的办法。为了更快地掌握听好英国音和美国音的能力,学习者可以主动归纳或对比两种英语在发音,语调上的差别,以便更好地渡过这一关。如美国人在 or,er 等组合字母后面还要加上[r]音:doctor[](英音),[](美音);把[a:]音发为[]音:can't[ka:nt](英音),[k nt](美音)等发音特点。对英格兰北部,苏格兰地区有此特殊的发音和用字,以及美国黑人英语,澳大利亚,新西兰英语中的一些变异现象,如无特殊需要,一般可以不练,不学。但适当有一些了解,听一,两个样品录音也有好处。

(3)听力训练的时间安排

听力训练需要思想高度集中,故时间安排以每天精神最佳时候为宜。而且,时间不宜过长,第一要连续听一小时以上。听力又是习惯成自然的技巧训练,所以每天安排一段时间。不能三天打鱼,两天晒网,更不能听一段时间后,就一扔半年,一年。

(4)听力测试方法 听力测试有各种形式,可根据本人程度及训练目的,找一些合适的附,有测试题的听力教材做些练习,考核水平。

大家好,我知道 51 这个网站的时间也不是很长,但我非常喜欢,因此每天必来。看了很多大家有关听力学习的帖子,很受启发。今天,我想谈谈自己在听力学习方面的一些感受和一些方法,仅供大家参考。如果能对大家略有帮助,我会非常高兴。如果大家觉得毫无道理,那就当看了篇笑话消遣一下好了。

首先我想说的是,我下面说的都是心里话,因为我不觉得欺骗大家会给我带来什么乐趣。我并不是什么名师,我只是一个普通的在校大学生,我没有考过 toefl 和 ielts, 也没出过国,因此好象拿不出什么招牌的证据来证明我的听力水平。我想不知道从以下几个方面能不能大概说明我的听力水平。

在没有任何语种的字幕情况下,我能听懂 disney 任何动画片的对白,能看懂绝大多数 hollywood 的电影,以对白为主的生活片也是如此,(ps: 我看碟时向来不开任何字幕)不知道大家看过《8miles》没有,里面的对白多是 rap,因此我只能听懂 80%左右。我看 cctv9 的节目几乎不存在障碍,当然,《biz china》里面还是有一些我不知道的专业词汇和术语。

我可以听懂 voa 标准语速的节目,如果 special english 新闻的篇幅不太长的话,我可以原速听写,正确率非常高,因为我写字很快,而且我有我的速记办法。不知道大家知不知道美国有线新闻网,简称 cnn。cnn 的节目语速飞快(比 voa 和 bbc 快得多),我能听懂 80%左右,不过基本上不影响理解。

我有个爱尔兰朋友,经他介绍,我参加了他们好多在北京工作的爱尔兰人组织的一个业余足球队,队里绝大多数是爱尔兰人,有少数英国人和中国人。我可以毫无困难地听懂他们之间的英语沟通。(注意是他们之间的沟通,因为他们在和我交流时会不自觉地放慢语速)

我虽然没有考过 ielts,但我现在在准备,我做了新东方,戴尔,北语等好几个地方的若干模拟题,听力最差的一次是错了四个(即做对 36 个),有好几次都只错一个,尤其是北语网上可以免费下载的那套自测试题,几乎全对,但我居然把 barley 拼错了!!郁闷~~~~因此到现在还没有哪次全对过。

我自学的二外是法语,不知道大家看过一部喜剧《wasabi》没有,我可以听懂里面近半的对白,片中广末凉子的法语说得比较简单,我基本能听懂。

以上是我的听力真实水平，虽然我英语本身底子不太好，不过可能是由于特殊的学习方法，我自认我的听力水平在几项环节中是比较突出的。如果大家觉得我的水平不怎么样，我的学习方法不足以给大家参考，那就请现在关掉这个窗口好了，不再浪费大家的时间了。

先简单介绍一下我自己的情况吧，我没有考上清华，就是因为英语的缘故(没搞错，就是因为英语)。我的语法学得非常差，至今我都没有搞完全清楚虚拟语气中的时态变化。因此高考英语在满分 150 的情况下只得了 100 分多一点，其中还有听力的 30 分。(我高考听力是满分，我在广东参加高考)大学英语三级不及格，54。考了两次四级，第一次 55，第二次 60.5。大二考六级，也是 60 多分。

我之所以说这个，不是说我想要把自己英语说得多么烂，以显示我学习方法是多么多么了不起，进步多么多么神速。我只是想告诉大家，我的强项是听力，其次是口语(不过好象大部分考试都不考口语)最大弱项是语法，四级单选中语法的题我几乎全靠蒙，然后就是写作，因为受语法的制约，我作文里老是语法错误。相信各位只要是大学生，语法肯定不会比我差，因此更应该树立信心，只要提高听力，英语水平的提高指日可待。

我的听力学习可能比较特殊。我小姨在美国，因此从小就经常带原版的 disney 动画片给我，我酷爱看动画片(至今也是，大家不要笑我：)。当时因为小(小到刚上小学)，所以基本上听不懂在说什么，但是因为动画片有着丰富的动作情节，因此都不太影响对情节的理解。随着年龄的增加，我开始想了解片中人物在说什么，学校里正好又有了英语课，于是我开始一点一滴地接触英语，加上大量的痴迷于美国动画片(我当时几乎天天看，可能我小姨在那里的生活水平也比较高，每次给我带回来都是一堆一堆的)，我的听力水平开始逐渐提高。

之后我喜欢上了电影，又开始看 hollywood 的电影。我家可以收到香港的明珠台和国际台，里面的 930 又是我的必修课(这两个英语频道每天晚上 9 点半都播一部外国电影，原声)。再之后有了 vcd 和 dvd 使得看电影变得更加方便，我也从原来只能看懂 action movie 逐步到现在基本上看生活情感片也没什么问题了。

其实回想起来，我根本没怎么接受过所谓的正规听力训练，但自打英语考试中有听力以来，我的听力部分就基本上是满分。而自始至终唯一影响我学习的就是一片：语言环境。出国归来的人之所以英语好，是因为他们每天都生活在英语环境中，而我虽然没有出去过，但大量的外语动画片和电影，使我长期陶醉在英语的语言环境中，这种影响是潜移默化的。

其实语言环境是可以创造的，试想一下，每看一部美国电影时，你就想象你是在美国旅游了两个小时，那么看过了一百部影片，不就相当于你已经旅游了好多天么，水平自然而然就会逐步提高。因此，我强烈推荐大家通过看电影来学习英语听力，而且只有大量的看，长期的看，才可能会有突破，而不要指望把某一部电影反复狂看来获得进步。当然，要选择适合自己水平的，动作片会比较简单，象阿诺演的那些，即便完全听不懂看起来也很带劲吧。喜欢看动画片的朋友可以多看动画片，语言都很简单，而且语速也不快。而且这样学习的好处在于，被情节所吸引之后，听懂对白的目的仅仅为了帮助更好地理解情节，而不是为了学语言。这样就把被动的学习真正变成了主动的学习。

当然，看到这里很多朋友肯定会问，你这种特殊的学习过程，前前后后那么多年的工夫，而我三个月，或者半年之后就就要考 ielts，根本不适用，怎么办？

这个问题问得好。我想了一下制约大家听力提高的因素，个人认为可能有以下的问题。首先是“听力词汇量”。所谓听力词汇量，就是指不用眼睛，而用耳朵能辨识的单词数目。我们母语的听力词汇量是和阅读词汇量差不多的，甚至有的还可能超过阅读词汇量。比如妈妈跟小孩子说，扫地时要把箕角旮旯都扫干净，而这个孩子可能因为识字不够还写不出“旮旯”两个字。而对于大多数人来说，在英语中，听力词汇量将远远小于阅读词汇量。因此很多单词看着认识，但别人说给你听，可能就要想半天才能反应过来，或者根本就不知道。关于这一点，我推荐给大家一个偏方。背单词时，不要用“眼睛”背，而改换成用“耳朵”背。我当年就是这么干的。我刚上大学的时候，知道要过四级，别人给我推荐《大学英语四级词汇速听速记》，但我当时仗着自己听力好，想了个怪办法。我没有买书，而是去学校图书馆录了那几盘磁带。然后反复听，直到有些单词听了无数遍也不知道是什么的时候，才去翻同学的词书查。这样听熟了之后，我的耳朵都认识那三千多个单词了，眼睛还用说么？

顺便说一下，ielts 听力很大一个特点就是填空中经常要填生活化的词汇。有一次 ielts 考到两个女孩买吃的要送人，填的三个空分别是 **chocolate**, **candy**, **taffy**，不知道大家能不能拼出这三个词？大量的外国电影正好给我带来了大量的生活词汇。我的词汇量虽然至今还不到一万，但我的生活词汇非常多，比如大家可以看看下面的词，都是日常生活的，不知道知道不知道英语怎么说？象吃的有黄瓜，茄子，生菜，白菜，菠菜，韭菜，鲈鱼，三文鱼，椰子，腰果，猕猴桃，柚子，米酒，白酒。

其次，可能是有关学习方法的问题。《英语中级听力》在大家眼里都是比较权威的教材，我就不多说了。但是，除此之外呢？难道每天就听那么几十分钟《中级听力》就好了？我刚才提到语言环境的问题，可能很多人也知道营造语言环境很重要，因此每天做什么事的时候都听着英语，不是开着收音机听 **bbc** 什么的就是开着电视的 **cctv9**。但是不知道大家想过没有，如果自身的听力水平根本无法听懂，那么这样的所谓“泛听”意义有多大？象 **bbc** 的晚间新闻，如果你全神贯注都听不懂，那么一边做着其他事一边开着收音机，又能起到多大用呢？因此，我个人认为，“泛听”时应该听些浅显的，轻松的，最好是自己喜欢的东西。比如听听 **cri** 里的 **joy fm** 或者 **easy fm**，看看 **cnn** 的 **talk show** 什么的，其实在收音机里的频道不仅仅是 **bbc** 和 **voa**，短波 **7-8** 波段之间有好多北美的外语台，节目都很丰富，听这些东西，不但能听懂的比较多，而且也比枯燥的新闻有意思多了。兴趣才是支持学习的最大动力，不是么？

话说回来，既然是准备 ielts，那就应该有针对性。ielts 听力的最大特点就是要边听边写，那么练习时就应该选择这样的材料。从这点来说，全神贯注听 **voa** 的 **special english** 起不了多大作用。因为你只要不是做听写，那么你一遍听完之后，我再问你几个文中小细节，你能记得多少呢？有人会说那我听的时候做笔记啊，可是最大的问题在于，你不知道考点是什么，也就是说你不知道听完之后我会问你什么问题，那你听的时候注意什么？记什么？因此，从这个角度讲，应该选择适合 ielts 特点的练习。我给大家推荐一个网站：

www.englishlistening.com

里面分了三个不同水平的等级，各有不少免费的听力材料。并且在听每一段之前，会给出 **speaker** 的国籍，性别以及语速。并且还会提出几个问题，这样可以带着问题听，听完之后可以对答案，也可以看 **script**。是比较适合准备 ielts 的听力练习材料。

其实提高听力的方法还有很多，比如说 **fm96.6**，每周一到周六晚上九点到十点，是英语之夜节目，前半小时是双语的，内容很丰富，有人物访谈，走出校园，来自 **discovery** 的录音，以及心灵鸡汤的文章朗诵等等，后半小时是《**studio classroom**》，可以在报亭买本杂志配套学习，效果会更好。主讲是一个美国人，两个加拿大人和一个台湾人，几乎是全英语讲，但语速不快，遇到生词首先用英语解释，我非常喜欢这一点。周日晚上的同一时间，是《杜子华讲电影》，内容也非常精彩。再比如 **cctv9** 也有些很好的节目，《**cultrue express**》我很喜欢，经常有外国导游带着大家到国内胜地旅游，有一期讲一个加拿大女孩带大家到版纳旅游的，我看了以后很长见识。还有《**dialogue**》，经常会请一些名人来做访谈，有一次请了新东方有“中国第一美语”之称的王强，讲得非常精彩，语音也非常漂亮。

说了这么多，无非是想告诉大家，提高听力的途径有很多，而不仅仅是听新闻，做练习。听力的提高是一点一滴的，也是需要持之以恒的，而且我坚持认为，兴趣是决定进步速度的最大因素。因此，多听自己喜欢的东西是最重要的。

最后给大家推荐两个不错的休闲英文网站吧 www.eslcafe.com/

是一个叫 **dave** 主持的类似咖啡屋这样的地方，里面有很多轻松的话题，聊天室相册。还有学习俚语，有用的动词短语什么的，并且都提供了例句和使用场合，非常实用。

从一开始不习惯英式发音才得 **5** 到现在能作对 **6.5** 的水平，短短半个多月，收获很大！分享一下我的学习方法，希望对大家有用！

1、剑桥 2-4 的教材，坚持每天上午 9 点实战听一遍，然后开始作听写，复读机一句一句的听，实在难懂的句子就先看答案，在到听写出来为止，听写时间可以分开，以防疲劳。

2、晚上背单词，我背得是无忧雅思论坛上推荐的，有 807 的和分场景的。我发现经常写错的都是看似很容易的单词，所以四级单词显得尤为重要，六级单词我觉得没时间就别看了，多看看真题阅读中的单词就好了，尤其是题目中出现的单词，将来很有可能会遇到。

3、实战作听力时的心得。拿到题一定要拼命多看题目，要不然录音开始了 3、4 部分有可能就一带而过了，尤其是 4！！所以要锻炼自己这个能力，一开始先看 4，再看 1，如果还有时间，再看 3，再看 2。心理有数以后，作题的时候，尤其是大量的选择题时，眼睛一定要来回扫前后几个题目，不要专注的只盯着一个题目，有时候这样会很糟糕--为什么这个题的答案还没出现？当你没有回过神来时，录音也完了~

4、心理调整。勇于放弃的精神很重要，这样不会因小失大！如果因为个别题目不顺利影响了，其他题目就糟糕透了！还有阅读。深呼吸，调整心态继续每一个新的题目才好！

这些都是自己悟出来的，希望大家在作题的时候也能总结出自己的一点方法！祝大家都能顺利过关！！：）在雅思的听、说、读、写四部分里，听力可能是学生最头疼的部分，有没有能够迅速地有技巧性的提高听力能力呢？

应对雅思听力考试技巧：）~~

首先，必须要建立在一定的词汇和语法基础上。掌握至少相当于大学英语四级的词汇量是保证雅思考好的必要条件。不仅要会辨认这些词汇，还要能够拼写。雅思听力部分所要求的语法并不太难，初高中语法足以应付。如果没有足够的词汇和基本的语法知识，很多答案即使能听出来，但也可能由于知识的不牢固而答不出来。

第二，要熟悉口语句子结构。熟练掌握常见的日常用语和句型，结合语法部分的准备，形成一定的条件反射，有助于提高对会话和演讲语言的敏感程度。

第三，坚持练习听写的能力。考生在听力过程中所反映的一个主要问题是，很多内容好象是听到了，但马上又忘记了。雅思听力考试需要听与写同时进行。听到了，却又记不下来，等于没听到。

无忧雅思网--中国第一IELTS网--雅思考试,听力等资料下载，还有其它方面的学习，最好要看看，收获会很大的：）

<http://bbs.51ielts.com/>

考试中的注意事项：）~

<http://www.china-nurse.com/2005/1-13/13905.htm>

雅思学习论坛:~

<http://bbs.51ielts.com/dispbbs.asp?boardID=2&ID=159243>

学习雅思词汇？试试这个英国网址！

<http://bbs.chinabroadcast.cn/read.php?tid=7305&u=>

从一开始不习惯英式发音才得 5 到现在能作对 6.5 的水平，短短半个多月，收获很大！分享一下我的学习方法，希望对大家有用！

1、剑桥 2-4 的教材，坚持每天上午 9 点实战听一遍，然后开始作听写，复读机一句一句的听，实在难懂的句子就先看答案，在到听写出来为止，听写时间可以分开，以防疲劳。

2、晚上背单词，我背得是无忧雅思论坛上推荐的，有 807 的和分场景的。我发现经常写错的都是看似很容易的单词，所以四级单词显得尤为重要，六级单词我觉得没时间就别看了，多看看真题阅读中的单词就好了，尤其是题目中出现的单词，将来很有可能会遇到。

3、实战作听力时的心得。拿到题一定要拼命多看题目，要不然录音开始了3、4部分有可能就一带而过了，尤其是4！！所以要锻炼自己这个能力，一开始先看4，再看1，如果还有时间，再看3，再看2。心理有数以后，作题的时候，尤其是大量的选择题时，眼睛一定要来回扫前后几个题目，不要专注的只盯着一个题目，有时候这样会很糟糕--为什么这个题的答案还没出现？当你没有回过神来时，录音也完了~

4、心理调整。勇于放弃的精神很重要，这样不会因小失大！如果因为个别题目不顺利影响了，其他题目就糟糕透了！还有阅读。深呼吸，调整心态继续每一个新的题目才好！

雅思听力考试9个最常见问题之解答

1、考生：“老师在雅思听力考试时录音放的太快，有好多听不清楚、听不懂、我都来不及做题”

解答：考生英语水平低、基础薄弱、以及不正确的听力练习方法和手段是产生这些问题的主要原因，首先要提高自身的英语水平，增加词汇量，设想一个单词你根本就不认识，又如何能指望听得懂呢？其次最为关键的是即使考生听清楚了、听懂了，却没有记住细节，答案照样是写不下来的。雅思考试不是 **listen to** 答案，而是 **listen for** 答案。所以要多做听写练习，提高听写的质与量。

2、考生：“老师我以前上大学时学的美音，而雅思听力考试又以英音、澳音为主，怎么练习？”

解答：最好的练习方法是多听一些英语广播节目，熟悉各种语音语调。如：BBC WORLD SERVICE, CANADIAN BROADCASTING, ENGLISH CLUB, RADIO AUSTRALIA, VOICE OF AMERICA, NOTE TAKING AT UNIVERSITY 等。

3、考生：“老师我平时做练习和模拟考试都做的挺好的，为什么一到考试的时候就紧张”

解答：心理原因在雅思考试当中是不容忽视的，紧张、注意力不集中、疲倦等对听力考试都 有很大的影响。好多考生在模拟考试和实际考试时会出现 1 到 2 分的“落差”这种心理失误一开始就应该引以为戒。

4、考生：“老师如何针对雅思听力考试的特点来进行听力练习？”

解答：“精听”“泛听”相结合。“精听”最好能把典型场景全部精听下来，因为这些都是雅思听力考试的代表性内容，最好能做到跟上原文速度复述下来。“泛听”即广泛的听，因为雅思听力考试是国际化的考试，所覆盖的内容广泛，但主要考察的是考生在国外如英国、澳洲生活学习的能力，所以多找一些相关的材料来听会对考试很有帮助的，如原文电影等。

5、考生：“老师要想在雅思听力考试中取得高分要具备什么条件”

解答：良好的语言水平+适当的背景知识+稳定的心理素质+熟练的解题技巧

6、考生：“老师雅思听力考试的题目有重复的吗？”

解答：与其他几种英语考试相比，IELTS 考试的一个特点就是试卷重复使用。该考试的听、读、写部分不断有新的试题出笼，同时也有旧的试题被淘汰。目前有几十套试题(VERSION)在使用，每次考试用不同的组合方式以尽量避免大规模重复。即使如此，仍有考生因第一次考试未达到所要求的分数而再次参加考试时遇到做过的 VERSION。

7、考生：“老师大学公共英语四/六级考试听力部分和雅思听力考试有什么区别”

解答：国内的大学公共英语四/六级考试命题思路，基本上是借鉴美国的托福考试，以考察英语语言本身为主。更注重语言知识点，而非实际语言运用。顺利通过四，六级，并不意味着能顺利通过雅思。同托福系统相比，雅思考试系统更注重

实际语言运用能力，雅思考的是语言之外的信息，这就要求考生不仅要拥有扎实的语言基本功，还要有灵活实际的语言运用能力。51ielts.com

8、考生：“老师雅思听力考试大概需要多少词汇量”

解答：IELTS 听力有别于 TOEFL、CET4、CET6 等其他考试，需要掌握的单词很难量化，IELTS 考试听力部分选用的文章都来自英语国家的日常生活，因此并没有绝对的词汇数字，尽管没有绝对的单词总数设定，但单词量绝对不是最大的问题，只要掌握 3000 个词汇，就可以应对考卷的大部分内容。不过对于这 3000 个词汇的掌握，不仅仅是听说读写，更重要的是知道如何去掌握和使用它们（active words），熟练掌握 3000 个词汇可能比简单背诵 10000 个单词更有用。

9、考生：“老师我上次考试只考了 5 分，可我需要 6 分的成绩，短时间内有可能提高一个等级吗？”

解答：作为雅思考试主要命题单位之一的澳大利亚高校国际开发署（IDP Education Australia）曾言，有计划地准备雅思，一般三个月成绩可提高一分，这可以作为备考雅思的一个参考。

雅思听力信号词

表示列举，增补关系的信号词 and、in addition to that、one more thing、what's more、besides、either also、too、as well as、for instance、both and、together、for example、further more、such as、in addition、likewise、like、similarly、moreover 表示转折关系的信号词 although、by contrast、as a matter of fact、nevertheless、in contrast、instead、however、while、otherwise、though、but、despite、on the contrary、on the other hand、in the same way、in spite of、yet、whereas 表示顺序或序列关系的信号词 first、before、first of all、on the right/left、next、to begin with、turn right/left、afterward、meanwhile、second、last but not least、for a start、third、finally、until、between、firstly、subsequently、then、secondly、previously、in the middle、for one thing、for another、after、in the first place 表示解释或强调关系的信号词 that is、in particular、I mean、namely、especially、actually、in other words、that is to say、specially、another way of saying、equally、表示归纳，结论性关系的信号词 as a result、altogether、finally、in short、therefore、overall、in sum、thus、on the whole、in brief、accordingly、to conclude、in a word、consequently、to sum up、in conclusion、so、to summarize、表示因果关系的信号词 as a result、therefore、since、for、for this reason、so、because、consequently、as、thus IELTS 考生应特别注意并熟悉一下一些信号词 And now (we will) — Most importantly... Now tell me... — One more thing Before I move on to... — To start with... Next, I'd like to... — Finally, can you tell us... And what about... — Well, that's about it, except for... Right, so the first thing... — I'd like not to move on to... IELTS 听力测试中又很多题目的答案都是被说话人特别重复或重读的 When the voice falls, it often shows a feeling of completion, e.g. a statement or order. When it rises, it often shows a feeling of doubt, e.g. a question or doubtful remark.

雅思听力高分的几点体会

1. 平时听力训练听bbc news的重要性 我给大家推荐一个听力网址www.listeningexpress.com，这里有很多bbc news 免费下载，为了练习听力我专门买了一个mp3，经常下载很多听力资料，早上起床后练习。第一遍听，把大意听出来，第二遍听就把headline等细节写出来，第三遍听就要把一些关键的完整句子写出来。一开始听我总是要听五六遍才能完全听懂，不过经过反复的练习，很快就会提高了。

2. 做听力一定要专注 有的同学喜欢一般洗衣服或者做其他事情的时候听英语，我觉得这个习惯不太好。因为久而久之，等你真正做雅思听力的时候，你就不会那么专注了。应该在一个安静的环境下，拿一个笔记本，全神贯注地听，并且一边记录关键信息。

3.速记能力和技巧也很重要 我想速记能力也是非常重要的，因为做听力经常会你听到一个信息，赶快写下来，但是当你写完的时候就发现下面一个信息已经错过了。平时就应该多练习速记的能力，比如听 **bbc** 的时候就多尝试把一个关键句全部写下来。写字要快，多练习一下英语的连笔书写也不错。

另外，我建议听到一个信息的时候只写开头两个字母或者它的简写就可以了，接着马上听下一个信息。不过有时候一句话要求你填两个紧挨着的信心时，最好就是听完整这句话后再把两个信息写上去。

4.一定要细心 有的人英语听力能力是很强的，但雅思听力却拿不了高分，主要是不够细致。雅思听力不但是考你的听力能力，还是考你的细心程度。刚开始做的时候我就经常犯低级错误，比如单复数、大小写、前后搭配等等。这些错误很不应该，一定要尽力避免。建议大家抄答案到答题卡上面的时候，一定要留意检查以下的细节问题：

a.单复数问题 听录音的时候就要仔细听是不是有 **s** 的，比如 **computer disks, families** 等等。还有就是看看前后搭配，比如 **_____of words**，那么这个空就应该对应的是 **meanings** 而不是 **meaning**。另外就是表格题的单复数，要对照一下横排和竖排，看看同行同列的单词特征，是不是都是有单复数的。

b.数字 要听清是 **pounds** 还是 **dollars**，有时候这些小问题很容易忽视的。小心听到分数如 **one thirds 1/3, a quarter 1/4** 等。还有时候听写数字中间会出现字母，这种题要特别小心，如 **36d**，可能会听成 **thirty sixty**，听到这样奇怪的数字时就要想想可能会是有字母穿插在里面。听长的数字时，如 **12300, 12thousand and three hundred**，一时反应不过来，可以先简单记成 **12th3h**，等抄答案的时候再写成数字。

c.大小写以及格式 一般来说大写的就是地名、人命、**subject** 名称、职位名称（如 **supporter tutor**）等等，但是有时候填表的时候也要特别留心看同行同列的是否也是大写，这样你的答案也要保持一样的格式。另外还要注意看同行同列的单词时态和形式，如题目的列标题是 **benefits**，其中一个 **benefit** 给出 **"air more pleasant"**，那么第二个你就不能写成 **"reduce the fire risks"**，而应该写成 **"fire risks reduced"**

d.前后搭配 要细心看清楚前后单词、时态是否和你所填的单词搭配。比如题目 **_____ancient china**，那么空应该填 **used in** 而不是 **used by**；但是如果题目是 **_____ancient chinese**，那么空应该填 **used by** 而不是 **used in**。

5.注意转折 雅思听力很狡猾的，经常前面说了一个答案，后面又马上改口，所以一定留意 **but, however** 这些词，或者有时候先说一种方案，然后马上又说 **probably it is better to...**那么答案又变成后面这个了。另外注意一些转话题的关键词如 **so, now**，这意味着可能要讲下一题的信息了。

6.不要逗留犹豫 可能会经常遇到这样的情况，突然有一个题目没有听清楚，这时候千万不要慌张，不要犹豫在这条题目上，应该把你听到的零星的信息随便写一点在题目旁边，接着马上转到下一题。等所有听力做完了，回头抄答案的时候再根据你记录到的一点信息分析哪一个答案最有可能。如果逗留犹豫在那条题目上可能会导致你后面的几条题目的信息都错过了。

7.做方位题目的技巧 在碰到方位选择题时，直接就在选项 **a** 上面的图做箭头标志，再根据最后确定的地址选择正确的选项。如果当听到第一个 **turn right** 时，就马上四个选项比较来看，可能会导致漏听了后面的信息。所以最好选定 **a** 项的图，听到 **turn left** 马上画一个转左的方向，紧接着他说转哪里，你就马上跟着画什么方向。

8.关于使用机经 我是不赞成背无忧雅思机经的。我们不应该把雅思看成是一种应付式的考试，而应该把他看成一个引导我们提高英语水平的测试。在一个多月准备雅思的历程中，我感觉我的英语能力真的是有了一个很大的飞跃。而且如果你只是因为背了机经拿到了听力高分，只是自欺欺人，以后你到国外，你会觉得更辛苦。机经的内容我几乎不看，只是快速地浏览有没有不认识的单词，有的话全部记录到自己的本子上，有空就拿出来背，或者和朋友互相听写。经常听写错的单词就要反复记反复听写，一直到写对为止。

9.双题原则 做题目要两题两题地看，因为有可能你第一题的信息漏掉了，但是你却听到了与第二题有关的信息，这时候就赶快转到第二题。

10.保持良好的状态 听力和口语一样，是要天天练，天天听的，不然就很容易“生锈”。剑桥雅思套题听力不要太早做，这些珍贵的教材最好就是留到考前三个星期做，让你保持在一个最好的状态。到考试那天也要听，可以早一点进入考场带上耳机试听录音，让自己在考前达到一个很好的状态。

11.总结的必要性 很多人做完听力对完答案就算了，可是我做一篇听力总要花上一个小时的时间。半个小时做听力，另外半小时不但用来改错，而且要把错的地方重新听一次，找出自己没有听对的原因，如果还是不知道原因就翻看录音原文（不要一看到答案错了就马上看录音原文）。然后我会做两个总结，一个总结是把错误归类（如单复数错误、前后搭配错误），另外一个总结是把自己拼错的单词或者不会写的单词记下来。

100个听力词

- | | |
|---|---|
| 1, a change of pace 节奏变换
You can't do these chemistry experiments all day long. You certainly need a change of pace. | look just fine,
B: I see. Then there is nothing to worry about after all. |
| 2, a far cry from 相距甚远
The published book is far cry from the early manuscript. | 11, allergic to 对过敏
Oh man! Something in this room is making my eyes itch. I must be allergic to something. |
| 3, and how 的确
A: She's a good dancer.
B: and how. | 12, at sb's service 愿为某人服务
I am at your service at any time. |
| 4, a matter of time 时间问题
It is only a matter of time. | 13, around the clock 24 小时不停
Martha studied around the clock for management exam. |
| 5, a phone call away 一个电话之远，愿意过来帮忙。
If you need my help, do let me know. Just remember I am a phone call away. | 14, as far as I know 就我所知
15, at home with 对.....很熟悉
She is at home with problems like this. |
| 6, a while back 不久以前 | 16, back out
1) 退出
A: Wasn't Bert supposed to sing tonight?
B: Yes, but he backed out at last minute
2) 不履行
She finally backed out of her promise. |
| 7, all along 一直
I knew it all along. | 17, be cut out for 天生适合
I'm not cut out to be a hero. |
| 8, anything but 绝对不
I was anything but happy about going. | 18, be absorbed in
She has been absorbed in a horror fiction.
I can't tear her away. |
| 9, account for 解释
How do you account for it? | |
| 10, after all 到底
A: I've just seen the X-rays and your teeth | |

- 19, be addicted to 对.....上瘾
She has been addicted to drugs for years.
- 20, be attached to 对.....有感情
A: I'm amazed that you are still driving that old car of yours. I thought you would have gotten rid of it years ago.
B: It runs well and I've actually been quite attached to it.
- 21, back up
1) 累积
The subway is running behind schedule, and traffic is backed up for blocks.
I don't know if we'll make the 6:30 show.
2) 支持
I'll back it up.
- 22, be bound for 到.....地方
The bus is bound for New England.
- 23, be (feel) myself 找到自我
I'm feeling myself again.
- 24, be burned up 生气
She was really burned up at the news.
- 25, be hard up for
I'm hard up for clothes, but I have a lot of books.
- 26, be head and shoulders above 好许多
In calculus, Joe is head and shoulders above his classmates.
- 27, be in the dark 蒙在鼓里
A: Do you have any idea what his notice is about?
B: I'm as in the dark as you are.
- 28, be stuck 卡住了
I can't get this window open. It's stuck.
- 29, bite off more than one can chew. 贪多嚼不烂
A: I hear you're taking an advanced physics course this semester.
B: I think I've bitten off more than I can chew.
- 30, break new ground 有了新的突破
His architectural design broke new ground in the field.
- 31, benefit concert 慈善音乐会
We need to let everyone know about the benefit concert, but we don't have much money for advertising.
- 32, busy signal 占线
I've been calling David for the past half hour, but I keep getting a busy signal.
- 33, between you and me 你我之间, 保密
- 34, call for
A, 打电话找
Tom just called for you.
B, 预报
The forecast calls for heavy rain again tonight. Aren't you glad we'll be getting away from this for a week?
C, 问
It's probably in the new part of town. We'll have to call for directions.
- 35, call it a day 就此结束
A: I'm really glad our club decides to raise money for the children's hospital, and most of the people we've phoned seemed happy to contribute.
B: Yeah, I agree. Now we've gone through all the numbers on our list now, so I guess we can call it a day.
- 36, cash the check 兑现支票
Have your sister cashed her paycheck?
- 37, clear off 收拾, 整理
It's about time we clear off the desk.

- 38, come down (雨, 雪)下起来
The heavy rain is coming down, now.
- 39, come in first in the race 比赛第一名
Not only did Jill come in first in the race but she also had her best running time of the season.
- 40, come what may 不管怎样
We'll pick you up tomorrow at eight, come what may.
- 41, cost somebody an arm and a leg
A: Did you see the diamond ring Bill gave to Linda?
B: I sure did. It must have cost him an arm and a leg.
- 42, cut it out 闭嘴
I told you to cut it out.
- 43, be cut out for 生来就做.....的
Dr. Hamilton doesn't feel Larry is cut out for the medical profession.
- 44, department chair 系主任
I didn't write that memo to the department chair.
- 45, dirt cheap 非常便宜
A: You've already furnished your apartment?
B: I've found some used furniture that was dirt cheap.
- 46, do with 用.....凑合; do without 没有.....也行
You can do with your girlfriend.
You can do without your girlfriend
- 47, dog tired 特别累, 同义: run down; worn out; out of steam
I'm dog tired these days. I'm working on seven articles.
- 48, down jacket 羽绒服
- 49, drive somebody up the wall 让某人发疯; 同义: drive somebody out of one's mind
The sound of all that traffic is driving me out of my mind.
- 50, fall back on 依赖
A: Were you able to understand that French novel without any help from the teacher?
B: I did pretty well, but I had to fall back on my dictionary occasionally.
- 51, fill a prescription 按处方抓药
Would you please fill this prescription for me?
- 52, fill in for 代替; 同义: fill one's place(position, shoes); take the place of; take over
Say, Dave, can you fill in for me tonight at the restaurant? I'd like to go out of town.
- 53, food for thought 令人思考的东西; 同义: thought-provoking
There is a lot food for thought in what he had to say.
- 54, for nothing 免费
To pay to see that movie would be foolish, when you can see it on TV for nothing.
- 55, from top to bottom 从上到下
A: Maybe you lost your wallet in this room.
B: I've searched it from top to bottom..
- 56, get off on the wrong foot 开始事情就做错了
I got off on the wrong foot, and I don't have any idea which way to turn now.
- 57, get a lot out of something 从.....学到很多
The training program was difficult, but she got a lot out of it.
- 58, get at 想说
Do you understand what I'm getting at?

59, get away with 对.....摆脱惩罚

A: Did you know that Bob is leaving for home tonight? He isn't planning to take his final exams.

B: He can't get away with that

60, get going 赶紧行动; 同义: get moving

A: It looks like we won't have enough time to do all we wanted to.

B: Who says we won't? let's get going.

61, get on one's nerve 招惹某人神经了

A: Why did you come to the meeting late? I left a message with your roommate about the time change.

B: She has a very short memory and it really gets on my nerve sometimes.

62, get started on 开始做

We should get started on the project.

63, get time off from work 从工作中抽时间

Oh, so she was able to get time off from the work.

64, give credibility to 相信

A: did you hear about Jim?

B: I wouldn't give that rumor any credibility.

65, go easy on 温和对待

Well, since it's your first and only ticket, the judge will probably go easy on you.

66, go in one ear and out the other 一耳朵进, 一耳朵出

Well, you know Mike, everything's in one ear and out the other.

67, go jogging 去跑步

Are you ready to go jogging?

68, go to one's head 某人自负

A: Have you noticed how John's changed since he became student government president?

B: I think the whole thing has gone to his head, and he used to be so sociable and open.

69, got the time 几点了

A: Got the time?

B: It's a little after ten.

70, graduation announcements 毕业典礼请柬

Have you ordered your graduation announcements?

71, groan about 抱怨

How come Michael's always groaning about something?

72, guest lecturer 客座教授

The only person who understood the guest lecturer was the professor.

73, hand-me-down 送的东西

A: What a gorgeous jacket. It must have cost a fortune.

B: Not at all. It's a hand-me-down.

74, hand down 易如反掌

Lee won the chess match hands down.

75, have a way with 擅长

Bonnie really has a way with words.

76, have had it with 处于

I've had it with being sick in bed. I've read most of these magazines twice.

77, head and shoulders above 高出许多

In computer programming, Susan is head and shoulders above the rest of us.

78, hit the spots 特别好

This lemonade sure hits the spots.

79, hold the grudge 记仇

A: I wish I hadn't hurt Mary's feelings like that. You know I never meant to.

B: The great thing about Mary is that she doesn't hold the grudge.

80, I have no idea which way to turn 我不知道该怎么办

81, I have seen worse 我见过更糟的

82, in advance 提前; 同义: before hand, ahead of time

It's a really nice apartment. But the owners want two-month rent in advance and I just don't have it.

83, in case 万一

Let's take our suits along in case the sun comes out.

84, in next to no time 马上

A: Are you going to be using the copying machine long?

B: I'll be through in next to no time.

85, in the red 赤字 反义: in the black

86, in the works 正在准备阶段

An advanced course in theoretical chemistry is the works.

87, keep to oneself

I'm amazed that you still haven't gotten to know your neighbors.

88, kill time 浪费时间

Gosh, what can we do to kill the next 10 hours?

89, leave...up to somebody

We'll have to leave the decision up to him.

90, letter of recommendation 推荐信; letter of reference 推荐信

雅思听力考点对策 1: 号码

1. 电话号码

91, look on the bright sides of things 看事物的光明面

92, no kidding 不是开玩笑吧

93, on the tip of one's tongue 就在舌尖

A: Are you sure you can't remember the name of that record?

B: It's just on the tip of my tongue!

94, quitting time 下课时间

I'm glad it's almost quitting time.

95, take it over 重修

Don failed physics and had to take it over.

96, than necessary 比应该的要冷

The lab was cooler than necessary.

97, That's easier said than done. 说来容易做起来难

98, There is nothing to it. 没什么, 很容易

I can run this projector. There's really nothing to it.

99, with flying colors 成功

A: How did Ellen do on her American History exam?

B: She passed with flying colors.

100, You can bet your life 当然

A: Will Prof. Smith come to class on time?

B: You can bet your life.

一般真题里出现的最多会有 7-8 位，有时会报两次，但我一般会让学生争取一遍记下，因为就算还有一遍报给你，也是用来检查的，你说呢？其实就只用掌握：零的读法--zero, Oh; double, triple; 末尾三个零就读 thousand 易错点：出现数字转换混乱，3, 4 不分；6, 7 不分

2. 帐户号码/航班号/英国的邮政编码

这组号码请鸭子们留意：里面极可能会有字母的出现，所以要注意字母的大写！！

曾经在 05 年 11 月的一次考试中出现 16 位长的帐户号码，而且只报了一遍，非常阴险！！

对策：利用朗阁预备教材及英语初级听力等教材，预备阶段进行密集练习，将易错处早些纠正过来，精品及高分阶段请鸭子们把其和套题放在一起穿插练习！

雅思听力考点对策 2：地图题

Patty 向来认为地图题将是上帝赐给我们鸭子们的雅思甜品：)

因为它太容易了！！

雅思常考的地图题：给一个社区或大楼内部的地图，让你直接在里面填写或搭配建筑物或房间的名称

只要你遵循雅思的第一大重要原则----**顺序原则**

你会很容易的发现规律：发现题号的走势，若第一题能听准，后面的将不在话下。

当然，也有基本原则要掌握--

单词要有的把，但你如果连地图中的词汇都不能听出来，你就相当失败，例如，11 月考到的

Car Park, Cafe, Rose Garden....是再不能简单的了

方向感要有的把，在地图上要分清东西南北，上下左右，据观察，凡是地图上已经标出方向轴

的，你更要留意录音中多半会提到 **northeast....**你要能反应过来！！

填写后的完善，根据格式一致的原则，填写方式应和已给出信息保持一致

看完这些原则后就请大家好好享用并体会这道甜品把！！注：可以结合表格填充题一起攻破！！

雅思(IELTS)听力学习计划表

在雅思考试中，听力部分通常是最先测试的部分。由于其语速较快，内容较多，题型复杂，常成为考生的心头之痛。因此听力得分的优劣很大程度上决定了考生继续后几个部分时的心情，很多考生在听力没有做好的情况下，就"自暴自弃"地对付后面的阅读和写作，从而并没有达到检验自己英语水平的真实目的。如何应对雅思听力也就成了广大考生的当务之急。

任何希望在听力部分得到 6 分以上的雅思考生，在开始准备复习雅思之前，一定要认真的检查自己的词汇量，发音和语法基础。这三项是听力考试的基础，词汇量应该达到 5000 左右，发音应基本准确（可以通过给自己录音并对比标准磁带检查），语法可以通过阅读和翻译来检查。

建议基础不太好的考生一定要在前期把大量时间花在这三项上。时间长短因人而异。不要图多快好省，那样只能建空中楼阁。离考试还有三个月左右的时间，上一个烤鸭培训班，了解雅思听力的来龙去脉雅思的听力与别的考试完全不同。（当然，巨牛的学生可以自己买本书了解雅思，但下面的事情还是要做的哦）。

离考试还有两个月左右，每天坚持精听 1 个小时左右，泛听半个小时左右。离考试还有一个月左右，每周坚持做两套雅思听力题目，并分析错误原因。离考试还有一周左右，每天坚持做一套雅思听力题目，同时还要精泛听结合练习。离考试还有一天，不做题了，只听休闲的英语节目。考试当天，把前面积累的所有东东全部释放出来。考完之后的周一，休息一天，把雅思听力忘得一干二净。

考完之后的周二，每天坚持练习听力 1 个小时左右，多听生活化的内容，为将来的国外生活做准备，坚持到出国。出国后...我就管不了了，只要不是在日本，新加坡和印度等集英语发音极烂之大成的地区，爱听什么就听什么，反正身边的老外都是听力磁带。以上计划供大家参考，学英语也好，练听力也好，做人也好，事业也好，欲求所成，一须爱好，二须精练，三须百折不回，祝大家进步。

雅思听力重要背景词汇大汇总

一、租房 RENTING A HOUSE	personal information
land/lord, land/lady	of boarders: pay weekly/monthly
types dormitory hostel hotel flat, bedsitters	lease, utilities, unfurnished/furnished,
surroundings rural areas, suburb, downtown	blackout (停电) guests and hours
rooms single room, double bedroom, bathroom, kitchen, balcony	二、 学校生活
facilities shower, central heater(ing), radiators, refrigerator	(1)学习篇
bed central air-conditioning(中央空调)。	enrolment 注册
electric stores(电炉), radiators(暖气)	selective/elective/option 选修课
electricity, utensil(器具、用具、家庭用具)	required course/compulsory course 必修课
facilities in bed bed linen, spread(床罩), pillow, mattress, sheet,	course arrangement 课程安排
blanket, cushion	application form 申请表
parts entrance hall(lobby, porch)	letter of recommendation 推荐信
	programme/program 某一专业的课程总称
	school 学院

graduate school 研究生院	common room (英) 师生公用的休息室
undergraduate 本科	canteen 餐厅
postgraduate 研究生	dining hall 食堂
school of Arts and Sciences 文理学院	cafeteria 自助小餐厅
score 成绩	accommodation 住宿
credit 学分	dorm/dormitory 宿舍
degrees 学位	dormmate/roommate/flatmate/housemate 合租一间宿舍/公寓/房屋的人
assessment 对学生的学习情况进行评估	parking lot 停车场
handout 上课老师发的印刷品	parking regulations 停车规定
assignment 作业	shopping mall 购物中心
presentation 针对某一专题进行的发言	teaching building 教学楼/教室楼
project 需要学生进行独立钻研的课外课题	lecture theatre 大教室/阶梯教室
paper/thesis/dissertation 论文/硕士论文/博士论文	administrating office/admin office 行政办公室
essay 短论文	laboratory/lab 实验室
journal 周记/每周要做的作业	student union 学生会
participation 出勤	society 学生社团
lecture 老师的讲课	club 学生俱乐部
tutorial 助教的辅导	student account 银行中的学生帐户
TA(Teaching Assistant) 助教	current account 现金帐户
office hour 教授与学生面谈的时间	chequebook/checkbook 支票本
coordinator 课程协调人/班主任	withdraw cash 取钱
(2) 生活篇	deposit money in a bank 存钱
campus 校园	(3) 课题研究篇

research 研究	history,
deadline 最后期限	psychology,
poll (民意) 调查	physics,
survey 调查	philosophy,
hypothesis 假设	anthropology
statistics 统计	Arts(Humanities/Social)
statistically valid 统计学上有效的	Science/Science
data/datum 数据	(5) COMPUTER LAB 计算机篇
investigation 调查	lab rules
quantitative 数量的/定量的	printer
significant difference 显著的差异	copier
interview 访谈	fax machine
respondents/interviewee 回答调查问题者/被访谈的人	modern
questionnaire 调查问卷	Macintosh
multiple choice questions 选择题	network, access to the net
analyze/analyse data 分析数据	(6) LIBRARY 图书馆篇
results 结果	due, overdue and pay a fine, renew,
conclusion 结论	information desk stacks(书库) open/closed shelves,
interpretation 解释/阐释	library card
opinion 观点	call slip (索书单) catalogue(under titles/authors/subjects),
(4) 课程篇	periodical(magazines and journals), reference books,current/ back issues,
mathematic,	librarian and reader
literature,	

三、指路、指示方向

be far from 距离某处很远

be nearby 距离某处很近

go straight across/to/through 径直走过/向/过

cross (over) 穿过 (某条街道)

be next to 紧邻

turn left/right 左转/右转

go up/down 向上 (北) /向下 (南)

go back/back/back up 向回走

go east/west/south/north 向东/南/西/北

go on/along...till you meet...沿...一直走, 直到...

be on sb's left/right 在某人的左边/右边

be the first/second/third from the left/right
从左/右数第一/二/三个

directly opposite 和...相对

be located behind/in front of 坐落在...的前面/
后面

be on the corner of A street and B street 在 A
和 B 街交汇的拐角处

be in the corner of 在...的角落里

ground floor (英) 首层

wing 配楼/建筑的一部分

annex 配楼/建筑的附属建筑

basement 地下室/第一层

step 台阶

wheel chair access 无台阶的/残疾人用

aisle 过道

intersection/crossroad 十字路口

a fork on the road 分叉路口

a T road 丁字路口

intersection/crossroads/junction/clover-leaf
立交桥

四、旅游出行

travel agency 旅行社

flight number 航班号

take off 起飞

land 降落

check in 办理登机手续

motel 汽车旅馆

hostel 青年旅社

book the ticket 订票

passport 护照

visa 签证

credit card 信用卡

driving license/licence 驾照

expire v.驾照、护照等过期

platform 站台

museum 博物馆

souvenir 纪念品

art gallery 画廊

hiking 徒步旅行

hitch-hike 搭便车旅行

surfing 冲浪

经典雅思听力小词(1)

1, a change of pace 节奏变换

You can't do these chemistry experiments all day long. You certainly need a change of pace.

2, a far cry from 相距甚远

The published book is far cry from the early manuscript.

3, and how 的确

A: She's a good dancer.

B: and how.

4, a matter of time 时间问题

It is only a matter of time.

5, a phone call away 一个电话之远, 愿意过来帮忙。

If you need my help, do let me know. Just remember I am a phone call away.

6, a while back 不久以前

7, all along 一直

I knew it all along.

8, anything but 绝对不

I was anything but happy about going.

9, account for 解释

How do you account for it?

10, after all 到底

A: I've just seen the X-rays and your teeth look just fine,

B: I see. Then there is nothing to worry about after all.

11, allergic to 对.....过敏

Oh man! Something in this room is making my eyes itch. I must be allergic to something.

12, at sb's service 愿为某人服务

I am at your service at any time.

13, around the clock 24 小时不停

Martha studied around the clock for management exam.

14, as far as I know 就我所知

skiing 滑雪

bag-packer 肩背大包进行自助旅行的人

15, at home with 对.....很熟悉

She is at home with problems like this.

16, back out

1) 退出

A: Wasn't Bert supposed to sing tonight?

B: Yes, but he backed out at last minute

2) 不履行

She finally backed out of her promise.

17, be cut out for 天生适合

I'm not cut out to be a hero.

18, be absorbed in

She has been absorbed in a horror fiction.

I can't tear her away.

19, be addicted to 对.....上瘾

She has been addicted to drugs for years.

20, be attached to 对.....有感情

A: I'm amazed that you are still driving that old car of yours. I thought you would have

gotten rid of it years ago.

B: It runs well and I've actually been quite attached to it.

21, back up

1) 累积

The subway is running behind schedule, and traffic is backed up for blocks. I don't know if we'll make the 6:30 show.

2) 支持

I'll back it up.

22, be bound for 到.....地方

The bus is bound for New England.

23, be (feel) myself 找到自我

I'm feeling myself again.

24, be burned up 生气

She was really burned up at the news.

25, be hard up for

I'm hard up for clothes, but I have a lot of books.

26, be head and shoulders above 好许多

In calculus, Joe is head and shoulders above his classmates.

27, be in the dark 蒙在鼓里

A: Do you have any idea what his notice is about?

B: I'm as in the dark as you are.

28, be stuck 卡住了

I can't get this window open. It's stuck.

29, bite off more than one can chew. 贪多嚼不烂

A: I hear you're taking an advanced physics course this semester.

B: I think I've bitten off more than I can chew.

30, break new ground 有了新的突破

His architectural design broke new ground in the field.

31, benefit concert 慈善音乐会

We need to let everyone know about the benefit concert, but we don't have much money for advertising.

32, busy signal 占线

I've been calling David for the past half hour, but I keep getting a busy signal.

33, between you and me 你我之间, 保密

34, call for

A, 打电话找

Tom just called for you.

B, 预报

The forecast calls for heavy rain again tonight. Aren't you glad we'll be getting away from this for a week?

C, 问

It's probably in the new part of town. We'll have to call for directions.

35, call it a day 就此结束

A: I'm really glad our club decides to raise money for the children's hospital, and most of the people we've phoned seemed happy to contribute.

B: Yeah, I agree. Now we've gone through all the numbers on our list now, so I guess we can call it a day.

36, cash the check 兑现支票

Have your sister cashed her paycheck?

37, clear off 收拾, 整理

It's about time we clear off the desk.

38, come down (雨, 雪)下起来

The heavy rain is coming down, now.

39, come in first in the race 比赛第一名

Not only did Jill come in first in the race but she also had her best running time of the season.

40, come what may 不管怎样

We'll pick you up tomorrow at eight, come what may.

41, cost somebody an arm and a leg

A: Did you see the diamond ring Bill gave to Linda?

B: I sure did. It must have cost him an arm and a leg.

42, cut it out 闭嘴

I told you to cut it out.

43, be cut out for 生来时做.....的

Dr. Hamilton doesn't feel Larry is cut out for the medical profession.

44, department chair 系主任

I didn't write that memo to the department chair.

45, dirt cheap 非常便宜

A: You've already furnished your apartment?

B: I've found some used furniture that was dirt cheap.

46, do with 用.....凑合; do without 没有.....也行

You can do with your girlfriend.

You can do without your girlfriend

47, dog tired 特别累, 同义: run down; worn out; out of steam

I'm dog tired these days. I'm working on seven articles.

48, down jacket 羽绒服

49, drive somebody up the wall 让某人发疯; 同义: drive somebody out of one's mind

The sound of all that traffic is driving me out of my mind.

50, fall back on 依赖

A: Were you able to understand that French novel without any help from the teacher?

B: I did pretty well, but I had to fall back on my dictionary occasionally